



الوقاية من إصابات عيون الأطفال
Prevention of Children Eye Injuries

”الوقاية من إصابات عيون الأطفال“

إن الاطفال غير قادرين على حماية أنفسهم من الإصابات، فهم يحاولون استكشاف ما حولهم خلال نموهم كما أن فضولهم لا حدود له مع عدم إدراك الخطر الذي قد يتعرض له لذا يجب توفير جو آمن وأكثر سلامة لهم.
كما يجب أن نعلم كيف ومتى ولمن قد تحصل إصابات العيون، كي نقوم بدور التوعية والمراقبة حيث أن أي إهمال بسيط قد يؤدي إلى إصابات خطيرة.

أسباب إصابات العيون

١- زجاجات المشروبات الغازية

اللعب بزجاجة المشروبات الغازية ورجّها يتسبب في رفع الضغط داخل الزجاجة ومن ثم انفجارها كما أن وضعها في الفريزر لتبرد قد يعرضها للانفجار وبالتالي تشكل خطراً على عيون الأطفال.

٢- الألعاب النارية

يكثر استخدام الألعاب النارية المختلفة في الأعياد والمناسبات ولكن قد تسبب هذه الألعاب إصابات خطيرة لدى انفجارها أو عند رميها على أشخاص آخرين.

٣- الآلات الحادة

تشكل الآلات الحادة خطراً على سلامة الأطفال عند استخدامها أو اللعب بها؛ لذا ينبغي حفظ تلك الآلات الحادة في مكان بعيد عن متناول أيدي الأطفال.

٤- مواد التنظيف

إن المواد المستخدمة للتنظيف والتطهير قد تسبب حروقاً بالغة للعين إذا ما عبث بها الأطفال، وإذا لم تتم معالجتها بسرعة قد تؤدي إلى عتامة شديدة ودائمة في القرنية.

الإجراءات الوقائية لضمان جو آمن وسليم للأطفال

في المنزل

حاول إبعاد الأخطار المحتملة للعيون مثل الأشياء البارزة أو الأركان الحادة الموجودة في البيت.

عدم إعطاء الأطفال صغار السن شوكة أو سكين عند تناول الطعام مع تعليمهم طريقة الأكل السليمة بأدوات غير حادة.

عدم السماح للأطفال بتناول الطعام في أواني قابلة للكسر كالزجاج.

احرص على وضع مقابض الأواني أثناء الطبخ إلى الداخل، كي لا يمسك بها الطفل ويسقطها عليه فتسبب له إصابات وحروق بالغة.

منع الأطفال من اللعب أو المزاح بالزجاجات المقفلة وإبلاغهم بضرورة إبعاد فوهتها عن الوجه والعينين عند فتحها وعدم وضعها في الفريزر بتاتا بل يفضل وضعها في الثلاجة.

حفظ مواد التنظيف مثل (الكلوركس-الفلاش) في خزائن مقفلة بعيداً عن متناول الأطفال لأنها قد تسبب حروقاً بالغة للعين.

الاحتفاظ بالأدوات المدرسية (أدوات هندسية) داخل الحقائب وفي الأماكن المخصصة للمذاكرة.

علاقات الملابس قد تشكل خطراً كبيراً على عيون الأطفال إذا لعبوا بها فلا تتركها في متناول أيديهم.

منع الأطفال من حمل أو اللعب بالأشياء الحادة وأدوات الحلاقة التي تشكل خطراً عليهم وحفظها في مكان بعيد عن متناول أيديهم.

حفظ أدوات ومساحيق التجميل والعطورات بعيداً عن متناول الأطفال.

رعاية الطفل

احرص على استخدام الأدوية والقطرات التي يصفها الطبيب فقط.
يجب ألا يشترك أكثر من طفل واحد في استخدام نفس الأدوية. كما يجب عدم استخدام قطرات العين التي يكون تاريخ صلاحيتها قد انتهى.
احفظ الإبر وخاصة إبرة الأنسولين بعيداً عن متناول أيدي الأطفال لأنها قد تسبب تهتك شديد بأنسجة العين إذ ما عبث بها الأطفال.

أثناء اللعب

قراءة التعليمات التي تذكر العمر المناسب على غلاف اللعبة المختارة للطفل فلا ينبغي مثلاً لعب طفل عمره ٤ سنوات بلعبة طفل عمره ٩ سنوات.
تجنب شراء الألعاب التي تقذف أجزاء صغيرة كالمسدس أو البندقية أو السهام أو القوس.
الإشراف على الأطفال أثناء لعبهم وتعليمهم الأنشطة الآمنة؛ فالترشق بالحجارة والحصى أثناء اللعب قد يؤدي إلى إصابات خطيرة للعين.

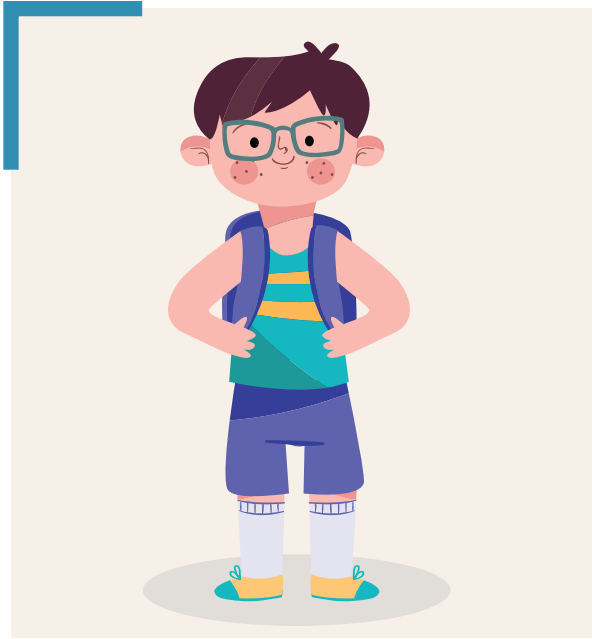


عند الخروج من المنزل

عدم السماح للأطفال بالجلوس في مقاعد السيارة الأمامية ووضعهم في المقاعد المخصصة للأطفال في الخلف مع ربط أحزمة الأمان.

يجب عدم النظر إلى الشمس مباشرة وينصح باستعمال النظارات الشمسية عند الخروج من المنزل.

يفضل استخدام النظارات الواقية عند مزاوله الأنشطة الرياضية التي قد تسبب إصابات للعين.



مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

التثقيف الصحي
مستشفى الملك خالد التخصصي للعيون

ص.ب ٧١٩١ - الرياض ١١٤٦٢
المملكة العربية السعودية
تليفون ٩٢٠٠٠٠٥٨٣
www.kkesh.med.sa



Health Education No. 50300-20
Revised June 2022