



## أسئلة وأجوبة عن مخاطر أقلام الليزر

## Questions and Answers About Danger of Laser Pointers

## ” أسئلة وأجوبة عن مخاطر أقلام الليزر ”

الليزر هو شعاع ذو حزمة ضوئية تُوجّه بشكل منظم ومستقيم، وله عدة أنواع يميزها طول الموجة للضوء الصادر من قلم الليزر، فكلما طالت الموجه كان التأثير أقل. إن توجيه قلم الليزر إلى العين قد يؤدي إلى إصابات خطيرة للعين خاصة للشبكية، والتي تُعد جزءاً مهماً في عملية الإبصار، حيث أن بعض الإصابات الناتجة عن الليزر تحتاج إلى تدخل جراحي عاجل.

١- ماهي الإجراءات الاحترازية للوقاية من إصابات العين الناتجة عن استخدام قلم الليزر؟

عدم توجيه أشعة قلم الليزر إلى العين.

عدم توجيه أشعة قلم الليزر إلى أسطح عاكسة مثل المرايا.

عدم السماح للأطفال بالعبث بها.

٢- هل أستطيع النظر إلى أشعة قلم الليزر أثناء ارتداء نظارات الحماية؟

يجب عدم النظر إلى أشعة الليزر أو انعكاسها على الأسطح العاكسة حتى مع ارتداء نظارات الحماية.

٣- ما الجزء الأكثر تأثراً في العين من أشعة قلم الليزر؟

يؤثر قلم الليزر تحديداً على الشبكية، حيث أن إحدى طبقات الشبكية تحتوي على خلايا صبغية تقوم بامتصاص الأشعة، مما يؤدي إلى تلف طبقات الشبكية والتي تُعد الجزء الأهم في عملية الإبصار.

٤- ماذا أفعل إذا تعرضت عيني لأشعة قلم الليزر؟

يجب مراجعة طبيب العيون مباشرة.

٥- هل صحيح أن التعرض لأشعة قلم الليزر قد يُسبب تلفاً دائماً في الشبكية؟

نعم.

٦- لماذا يُعد قلم الليزر ذو الأشعة الزرقاء أكثر خطورة؟

يوجد ليزر ذو طاقة عالية مشابهة لأقلام الليزر المسموح توفرها بالأسواق، ومنها أقلام الليزر ذات الأشعة الزرقاء التي تحمل طاقة عالية جداً تؤدي إلى تلف في الشبكية عند تعرض العين لهذه الأشعة ولو للحظات، كما أن أشعة أقلام الليزر ذات اللون الأحمر أو الأخضر ذات الطاقة العالية قد تسبب نفس الضرر.



## ٨- هل توجيه أشعة قلم الليزر على العين مباشرة قد لا يحدث ضرراً بالعين؟

إن توجيه قلم الليزر على العين ولو لثانية واحدة يمكن أن يسبب ضرراً بها ويتراوح ما بين الإجهاد المباشر إلى حدوث احتراق كامل في مركز البصر في الشبكية، وبالتالي حدوث عمى دائم للعين المصابة.

## ٩- هل يوجد علاج للعين بعد تأثرها من أشعة قلم الليزر؟

في حال تكوّن ثقب في مركز الإبصار أو نزيف حاد، فإن العين قد تحتاج لتدخل جراحي لعلاج الضرر. بعض الإصابات لا يوجد لها علاج ناجح؛ لذلك ينبغي عدم توجيه أقلام الليزر بجميع أنواعها إلى العين.

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

@KkeshKsa



Health Education No. 50300-147

Revised March 2022