



إرشادات البيئة التعليمية لأطفال ورم جذيعات الشبكية

Educational Environment Preparation for Retinoblastoma Patients

عزيزتي الأم/ عزيزي الأب

من المهم تزويد المعلمين والمسؤولين في مدرسة الطفل المصاب بورم جذيعات الشبكية بمعلومات بسيطة عن هذا المرض لضمان تقديم أفضل دعم ورعاية للطفل. كما أنه لا بد من المبادرة في زيارة المدرسة ونقاش الكادر الإداري والتعليمي بهدف تقييم القدرة على تلبية احتياجات الطفل، حيث أنها تختلف باختلاف الدرجة التي أثر فيها هذا المرض على بصر الطفل.



بيئة التعلم والتحصيل الدراسي

الأطفال الذين يبصرون بعين واحدة عادة ماتكون رؤيتهم جيدة إذا كانت العين سليمة والتي عادة ما تتكيف بشكل جيد، إلا أنه تظل هناك بعض الاعتبارات التي يجب أن تؤخذ في الحسبان اعتماداً على حدود رؤية طفلك مثل:

جلوس الطفل في أحد جوانب الغرفة لمساعدته على الحصول على رؤية كاملة للفصل الدراسي ولتجنب الحاجة إلى تعديل وضعيات الرأس غير الملائمة.



توفير الإضاءة الجيدة في الفصل الدراسي، حيث أنه يزيد من وضوح الرؤية و يقلل من توتر الطفل.



اختيار مقعد للطفل في مقدمة الفصل ليتمكن من رؤية السبورة بوضوح وسماع المعلم في حال ضعف البصر في العين السليمة.



يجب إبلاغ المعلمين إذا كان الطفل يستخدم أي أدوات مساعدة لضعاف البصر.

الكتابة



قد تلاحظ ميلان خط الطفل عند الكتابة، وذلك بسبب اضطراره لانحناء كتفيه عندما يحرك رأسه للتعويض عن فقدان الرؤية في إحدى عينيه.

القراءة والفهم



- إذا كان طفلك يواجه صعوبة في قراءة الخط المكتوب بالحجم المعتاد، فلا بد من مناقشة ذلك مع المعلمين، لأن الأطفال الذين يعانون من رؤية أحادية في كثير من الأحيان أبطأ من أصدقائهم.
- يفضل تكبير الخط في حالة ضعف البصر، أو استخدام معينات بصرية.

لغة الجسد



قد يواجه ضعاف البصر صعوبة في التعرف على لغة الجسد وتعايير الوجه، لأنهم يفتقدون إلى المعلومات البصرية في جهة العين المتأصلة والتي لا يمكنهم من تمييز لغة الجسد عند الشخص الآخر.



العناية بالعين السليمة والصناعية

من الضروري أن يكون المعلمين على علم بطبيعة العين الصناعية وضرورة اتخاذ الإجراءات الوقائية لحماية العين السليمة، وذلك ليكونوا على استعداد للتعامل مع الظروف التي قد تواجه الطفل في المدرسة وتحديدًا عند المشاركة في الأنشطة الترفيهية والرياضية.

الحرص على إلزام الأطفال الذين لديهم رؤية أحادية بارتداء نظارات واقية إما نظارات عادية مع عدسات خاصة غير قابلة للكسر (البولي كربونات) أو نظارات رياضية للألعاب الرياضية وبعض الأنشطة الأخرى.



تشجيع الطفل على ارتداء نظارات السباحة حتى لا تتأثر العين الصناعية.





التحدث إلى الأطفال الآخرين عن العين الصناعية

الأطفال بطبعهم فضوليين ويطرحون الأسئلة، لذلك يجب عليك:

تشجيع الطفل على أن يكون واثقاً بقدر الإمكان من إجاباته، من خلال تزويده بإجابات يسعد بتقديمها عندما تطرح عليه الأسئلة من زملائه.



بعض العبارات التي يجب الأطفال استخدامها

- لدي عينان، ولكن يمكنني أن أرى بعين واحدة.
- لدي عين مميزة.
- لدي عينان ولكن عين واحدة تتحرك.
- كانت عيني ضعيفة لذلك لدي الآن واحدة جديدة.

تذكر أن طفلك غير ملزم بإخبار
زملائه عن العين الصناعية.

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية.