

ارتخاء الجفن  
Ptosis

## ”ارتخاء الجفن“

هو حالة مرضية في جفون العين، وتصيب البالغين والأطفال. تُعد شائعة أكثر عند كبار السن وتختلف درجة ارتخاء الجفن من حالة إلى أخرى، ففي بعض الحالات قد لا تكون واضحة وفي بعض الحالات تغطي بؤبؤ العين بالكامل. ارتخاء الجفن يحد أو يمنع الرؤية الطبيعية، ولحسن الحظ فإنه يمكن علاج ارتخاء الجفن لتحسين الرؤية ومظهر العين

### الأعراض والعلامات

ارتخاء أحد الجفون العلوية أو كليهما.

غالباً مايقوم الشخص المصاب بإمالة رأسه للخلف أو رفع الحاجب لرؤية أكثر وضوحاً.

عندما يرتخي الجفن إلى أسفل بؤبؤ العين يسبب مشاكل في الرؤية.

### الأسباب

قد تكون حالة خلقية منذ الولادة، حيث لا تنمو العضلات الرافعة بالشكل الصحيح، وتعد حالة طبية عاجلة ( في بعض الحالات التي يغطي فيها الارتخاء بؤبؤ العين) إذا لم يتم علاجها مبكراً فإن ذلك قد تؤدي إلى حدوث مشاكل في نمو الجهاز البصري للطفل وقد يسبب كسل العين أو الاستجماتيزم (اللابؤرية).

التقدم بالعمر، حيث تكون العضلات الرافعة المسؤولة عن التحكم بالجفن ضعيفة ( انفصال العضلة عن مكان ارتباطها بالجفن ).

إصابة بالعين.

يحدث كأثر جانبي بعد جراحة معينة للعين.

في الحالات النادرة يمكن أن تؤثر الأمراض أو الأورام على عضلة الجفن، مما يسبب ارتخاء الجفون.

بعض أمراض الأعصاب وبعض الأمراض الوراثية للعضلات.

كعرض جانبي لاستخدام حقن البوتوكس.

## التشخيص

عادة ما يستفسر طبيب العيون من المصاب أو أسرته عن وقت ملاحظة التغيرات في الجفن، مما قد يساعد في تحديد سبب الإصابة، ويتم إجراء فحص كامل للعين مع تقييم لوضع الجفن والرؤية والانكسار وموضع الرأس.



## العلاج

يقوم الطبيب بعمل فحص شامل للعين مع بعض الفحوصات الأخرى لتحديد سبب الإصابة، حيث يعتمد العلاج على السبب.

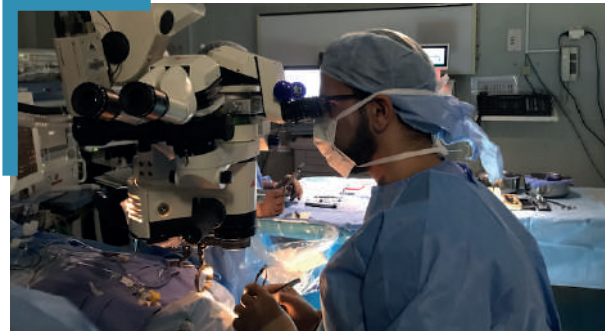
## ارتخاء الجفن الخلقي

إن تشخيص أي طفل بارتخاء الجفن سوف يحتاج إلى إجراء متابعة منتظمة مع طبيب عيون الأطفال لمراقبة حالة ورؤية الطفل لتجنب الإصابة بمشاكل في النظر مثل كسل العين أو الحول، وعند وجود كسل العين يبدأ العلاج المناسب له ويوصى عادة بالعملية الجراحية للأطفال في عمر مبكر لعلاج ارتخاء الجفن حتى لا يتسبب في تأخر تطور الرؤية أو قد يسبب مشاكل في الرقبة أو تأخر في مهارات النمو.

إذا لم يكن الارتخاء شديداً ولا يوجد كسل في العين، فإن السن المناسب لإجراء العملية هو في سن الخامسة أي قبل دخول المدرسة. ويمكن تأجيل الجراحة لسن متقدمة عند رغبة الأهل بذلك.

## ارتخاء الجفن المكتسب

جراحة تعديل ارتخاء الجفن هي العلاج الأكثر شيوعاً، حيث يقوم الطبيب بإصلاح العضلات الرافعة للجفن، وفي بعض الأحيان قد يتم إجراء إجراءات إضافية مثل إزالة بعض الجلد من الجفن.



## بعد العملية الجراحية

يُعد تورم الجفن لبضعة أسابيع بعد العملية الجراحية أمراً طبيعياً ولا حاجة لإزالة الغرز المستخدمة حيث أنها قابلة للامتصاص.

## ومن المتوقع أن يكون هناك عدم انغلاق كامل للجفن بعد العملية

يجب استخدام أكياس الثلج على الجفون قدر الإمكان خلال الـ ٢٤-٤٨ ساعة، وذلك لتقليل التورم بعد الجراحة.

سيتم صرف قطرة ومرهم مرطب للعين لمعالجة الجفاف المتوقع بعد العملية.

سيتم إعطاؤك بعض الأدوية والتي يجب استخدامها حسب تعليمات الطبيب.

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية