

التهاب الملتحمة
Conjunctivitis

” ماهي الملتحمة؟“

الملتحمة هي النسيج الشفاف الرقيق الذي يغطي الجزء الأبيض من العين ويبطن الجزء الداخلي من الجفن، والتهاب الملتحمة (العين الوردية) هو التهاب وتورم ملتحمة العين والذي يحدث بسبب:

العدوى البكتيرية والفيروسية.

وجود جسم غريب في العين.

الحساسية والتعرض للمواد الكيميائية الناتجة عن المهيجات مثل تلوث الجو والكلور المستخدم في أحواض السباحة والتعرض للمواد الكيميائية الضارة.

التهاب الملتحمة الفيروسي

يزيد الالتهاب في مواسم معينة.

يحدث بسبب مجموعة متنوعة من الفيروسات.

قد تتعرض جميع الفئات العمرية للعدوى وتتأثر بها.

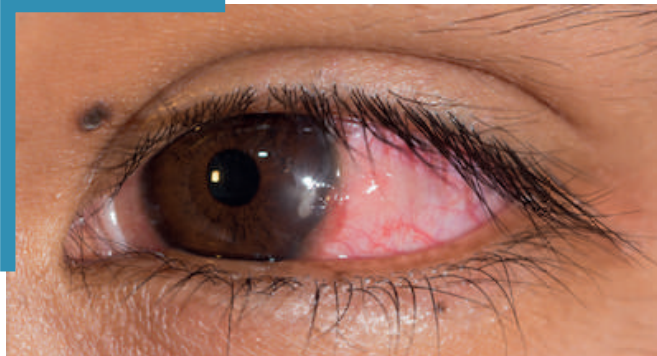
الالتهاب شديد العدوى وعادة يستمر لمدة ١٠-١٢ يوماً منذ بداية المرض.

تحدث العدوى بصورة وبائية بين أفراد الأسرة والأماكن التي تكثر فيها التجمعات.

يمكن أن يحدث مع وجود أعراض البرد والإنفلونزا أو غيرها من أنواع العدوى التنفسية.

يبدأ الالتهاب عادة في إحدى العينين وتصاب العين الثانية بالعدوى خلال

٢٤ إلى ٤٨ ساعة.



انتقال العدوى

ينتقل الالتهاب عن طريق:

المصافحة.

العطس أو السعال.

أحواض السباحة العامة.

الأسطح والأدوات الملوثة مثل (مقبض الباب).

الأشياء التي لامستها إفرازات عين الشخص المصاب.

مشاركة الآخرين في استخدام المناشف وأغطية المخدات وأدوات التجميل وغيرها.

الأعراض

تبدأ الأعراض في إحدى العينين وتصاب العين الأخرى خلال ٢٤-٤٨ ساعة. وقد تصبح الأعراض أسوأ خلال ٣-٥ أيام الأولى قبل أن تتحسن. ومن هذه الأعراض:

حساسية للضوء.

تورم الملتحمة.

عدم وضوح الرؤية.

إفرازات مائية أو مخاطية.

انتفاخ الجفن.

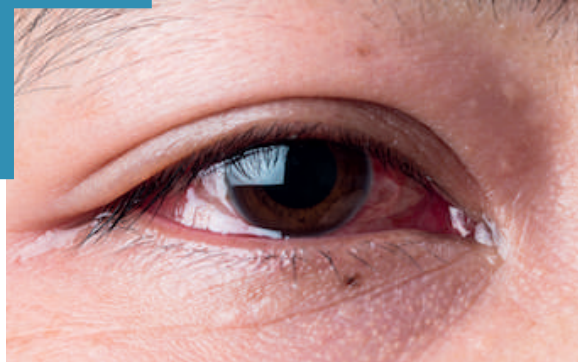
حكة في العين.

وجود لون أحمر أو وردي في

شعور بحرقان.

الجزء الأبيض من العين.

الإحساس بجسم غريب في العين.



العلاج

يقوم التهاب الملتحمة الفيروسي باتخاذ مجراه وعادة ما يزول خلال ٧-١٤ يوماً دون علاج ودون أي تبعات طويلة المدى، ولكن في بعض الحالات يستغرق التهاب الملتحمة الفيروسي ٢-٣ أسابيع أو أكثر ليزول. والعلاج هو فقط داعم لعملية الشفاء فلا قطرات أو مراهم يمكن لها أن تعالج التهاب الملتحمة الفيروسي.

علاج الأعراض

الكمامات الباردة .

قطرات الترطيب ليشعر المريض بالراحة.

قد يقلل العلاج من الأعراض إلا أنه لا يقلل فترة العدوى.

يتم استخدام الكورتيزون في حالات الالتهاب الفيروسي الشديد أو في حال تأثر النظر.

قطرات العين المضادة للهيستامين/ الاحتقان الموسمية قد تساعد في التخلص من

تهيج التهاب الملتحمة الفيروسي وخاصة في حالة التهيج الشديد.



إجراءات وقائية

تنظيف أي إفرازات متجمعة حول العين عدة مرات.

تعقيم الطاوات ومقابض الأبواب والكراسي ودورات المياه وغيرها.

على الأشخاص الذين يستخدمون العدسات اللاصقة إزالتها إلى أن تختفي الأعراض.

تجنب لمس أو دعك العين، حيث أن هذا قد يجعل الحالة أسوأ أو ينقل المرض للعين الثانية.

تجنب ملامسة الأطفال وكبار السن والأشخاص الذين يستخدمون الأدوية المثبطة للمناعة أو يتلقون العلاج الكيميائي والمرضى الذين يعانون من نقص المناعة.

عدم مشاركة الآخرين في استخدام المخدات والمناشف وقطرات / مراهم العين ومكياج العين أو الوجه والعدسات اللاصقة وحافظاتها أو النظارات.



غسل الأيدي جيداً بالماء الدافئ والصابون، خاصة قبل وبعد تنظيف العين ووضع قطرات ومراهم للعين المصابة.

قد يوصي الطبيب بعدم الذهاب للعمل أو المدرسة لعدة أيام أو لحين اختفاء الأعراض.

ملاحظة

المحافظة على النظافة الجيدة هي أفضل طريقة للتحكم بعدم انتشار مرض التهاب الملتحمة.

مع تمنياتنا لكم بدوام الصحة والعافية

التثقيف الصحي
مستشفى الملك خالد التخصصي للعيون

ص.ب ٧١٩١ - الرياض ١١٤٦٢
المملكة العربية السعودية
تليفون ٩٢٠٠٠٠٥٨٣
www.kkesh.med.sa



Health Education No. 50300-119
Revised February 2022